

Иван И.

Следующие 10 игр я...



Тактика



Техника



Психология

**1. Не прошу мяч, если закрыт****2. Принимая мяч, я уже знаю, что буду делать****3. Пробую переводы (если на моем фланге слишком плотно)****4. Буду отрываться от опекуна в последний момент перед получением мяча (а не заранее)****5. Не буду принимать мяч, стоя на месте. Только в движении****6. Попробую финт «ложный замах»****7. Каждые 3 игры я договариваюсь с партнером (или партнерами) о конкретной (несложной) комбинации. Слежу — получается ли действовать так, как мы задумали****8. Совершив ошибку, я делаю глубокий вдох и спрашиваю себя «Что я должен сделать прямо сейчас?» Делаю то, что нужно сделать прямо сейчас****9. После игры я выписываю 3 удачных действия и говорю себе за них «Спасибо». Перед следующей игрой — читаю этот список удачных действий****10. Перед игрой я говорю себе — «Что-то у меня получится, что-то — не получится, и так и должно быть»**